

YOGA
BASKETBALL
RADTOUREN
 FASCIENTRAINING
KONDITION MOUNTAIN BIKING
SCHWIMMEN KUNG FU
GESUNDHEIT EISKUNSTLAUF
TENNIS BIKING
 RENNRADFAHREN
SPINNING TEAMGEIST
 BADMINTON RUDERN
 LAUFEN
BOXEN PILATES
 Ü100 RINGEN
MUSKELKATER
 AEROMOVES FUSSBALL
 SCHWITZEN GYMNASTIK
 HANDBALL WETTKAMPF
SEGELN SC JANUS
 VOLLEYBALL BODYPUMP
 TAEKWONDO TAI CHI
 FELDENKRAIS ERFOLG
 LEICHTATHLETIK TISCHTENNIS
CHEERLEADING
 WIRBELSÄULENGYMNASTIK
AUSDAUER ELTERN-KIND-TURNEN
 SQUASH

SPIELEN
FREUNDE
SPASS



SPORT
FITNESS



SC Janus
 mehr als Sport

DER SC JANUS

Der SC Janus ist heute mit über 1.700 Mitgliedern der größte schwul-lesbische Sportverein Europas und eine feste Größe in der Sportlandschaft Kölns. Angefangen hatte alles mit einer Handvoll Volleyballer, die den Verein 1980 offiziell haben eingetragen lassen.



Schnell kamen weitere Sportarten wie Schwimmen, Badminton und Gymnastik dazu. Aus dem Volleyball Club Janus wurde Mitte der Achtziger der Sport Club Janus (SC Janus) – und das Angebot wuchs weiter.

Heute – gut drei Jahrzehnte und so manches lokale und internationale Turnier später – reicht die Palette von Fußball bis Schwimmen, von Cheerleading bis Boxen, von Tai Chi bis Rudern: Beim SC Janus ist für jede/n etwas dabei, als Breitensport ebenso wie im leistungsorientierten Ligateam. Mehr als 45 verschiedene Sportarten mit über 80 Trainingsangeboten an sieben Tagen in der Woche warten auf dich!

Unser Angebot richtet sich nicht nur an Schwule und Lesben, sondern auch an Freundinnen und Freunde. Uns geht es nicht um Höchstleistungen, sondern darum, Sport zu treiben, ohne dabei die sexuelle Orientierung zu verstecken.

Sei dabei! Wir freuen uns auf dich!

Sport Club Janus e.V.
 Mittelstr. 52 - 54, 50672 Köln
 Fon +49 221 92559 30
 Fax +49 221 92559 31

Öffnungszeiten
 Montag 13.00 - 19.00
 info@sc-janus.de
 www.sc-janus.de

MITGLIED WERDEN

Du möchtest dabei sein? Wunderbar!

Bei den meisten Sportarten kannst du einfach vorbeikommen und mitmachen. Bei anderen musst du dich vorher anmelden. Für jede Sportart gibt es eine/n Ansprechpartner/in, der/die dich gerne berät. Informationen und Kontaktmöglichkeiten findest du in der Geschäftsstelle und auf unserer Website: www.sc-janus.de

Du kannst zunächst unverbindlich mittrainieren und uns kennenlernen. Nach drei Schnuppertrainings solltest du dich entscheiden, ob du Mitglied werden willst.

Für unter 15 Euro im Monat kannst du alle Sportangebote des Janus nutzen – natürlich auch mehrere. Für Kinder und Jugendliche ist die Mitgliedschaft besonders günstig. Die Aufnahmegebühr beläuft sich einmalig auf einen Monatsbeitrag.

regulär	14,50 Euro
ermäßigt	10,00 Euro
Jugendliche bis 21 Jahre	7,50 Euro
Kinder bis 6 Jahre	1,00 Euro
Fördermitglieder	7,50 Euro

Kennenlernen kann man uns auch bei einigen ausgewählten Angeboten, die für Externe offen stehen.

Der SC Janus bietet an 7 Tagen der Woche mehr als 45 verschiedene Sportarten an. Mehr als ein Fitness-Studio jemals bieten kann.

Doch der Janus bietet seinen Mitgliedern viel mehr: Gleichgesinnte, Freundschaften, Zusammenhalt, unvergessliche Erlebnisse. Mit dem Janus werden Turniere besucht, Veranstaltungen organisiert, es wird zusammen gelitten und gefeiert. Kurz: Der Janus bietet mehr als Sport.

Besuche uns auch auf Facebook!



DER JANUS-SHOP

Wir sind eine Mannschaft mit 1.700 Spieler/innen – und das darf man ruhig sehen! In unserem Janus-Shop, betrieben von unserem Sponsor Sport Olzem, findest du die Kollektion im Janus-Design, mit der du dich und den Janus überall präsentieren kannst:

Schwarz-gelb und mit dem Janus-Slogan „SC Janus – mehr als Sport“ – natürlich als Damen- und als Herren-Kollektion und zum Janus-Sonderpreis. Damit machst du überall eine gute Figur!



Über shop.sc-janus.de gelangst du auf den Janus-Shop und von da aus zur Seite unseres Sport-Sponsors Sport Olzem. Bestellen kannst du per E-Mail, du bekommst die guten Stücke dann zugeschickt.



Als offizieller Sport-Sponsor gewährt Sport Olzem allen Janussen auch auf alle anderen Einkäufe von Sportbekleidung oder Sportartikeln einen Basis-Nachlass von 30 Prozent. Gib einfach bei deiner Bestellung an, dass du Janus-Mitglied bist.

FEIERE MIT

„SC Janus – mehr als Sport!“ – diesem Slogan machen wir wieder alle Ehre! Abseits von Schwimmbecken und Spielfeldrand können wir auch gut feiern.

Mittlerweile legendärer Treffpunkt für Janüsse und alle Freunde/innen ist unser Bierstand auf dem CSD-Straßenfest. Bereits am CSD-Freitag, 4. Juli, steigt wieder die Kult-Party in der Wolkenburg (Mauritiussteinweg 59) – in diesem Jahr bereits zum zehnten Mal. Also: Karten besorgen (10 Euro, Janüsse im VVK 7 Euro) und abfeiern!

DON'T EVEN
THINK ABOUT
DANCING
SOMEWHERE ELSE!

ZUM 10. MAL
JANUS CSD PARTY
04. JULI 2014, WOLKENBURG

Besinnlicher – wenngleich nur ein wenig – wird es wieder bei der Janus-Weihnachtsfeier im Dezember, und auch zwischendurch gibt es die eine oder andere Veranstaltung.

Schau einfach immer mal wieder auf unsere Website www.sc-janus.de und achte auf Postings bei Facebook! Da findest du uns unter www.facebook.com/sc.janus

WEITERE TERMINE

CSD 4. - 6. Juli ++ Janus CSD-Party 4. Juli ++ Gay Games in Cleveland, USA 9. - 16. August ++ Pink Power 12. - 14. Juni 2015 ++ CSD Euro-games Stockholm 5. - 9. August 2015 ++